

**MEETING AT THE EDGE**  
**FOCUSING IN KÖRPERZENTRIERTEN BERUFEN**  
**INTERNATIONALES 4-TÄGIGES BLOCKSEMINAR**

**22. - 26. September 2009**



**BOLDERN TAGUNGS- UND STUDIENZENTRUM**  
**MÄNNEDORF (ZÜRICH), SCHWEIZ**

Körperzentrierte therapeutische Ansätze und der Prozess der Selbstreflexion bekannt als *Focusing* vermögen tief in persönliche Prozesse einzugreifen. Dieses Seminar erkundet die Möglichkeiten, die durch die Verknüpfung von *Focusing* und körperzentrierten Ansätzen entstehen können. MAE 2009 ist ein "non profit" Anlass, organisiert von einem engagierten internationalen team, das seit 5 Jahren zusammenarbeitet. Die Teammitglieder setzen ihre Talente, Energie, Arbeitsstunden und ihr Herz dafür ein und das alles auf Basis von Freiwilligenarbeit.

**WARUM MAE:** *Focusing* ist ein körperorientierter, natürlicher Prozess, der eine vertiefte Verbindung zum inneren Erleben ermöglicht. *Focusing* bietet sich in verschiedenen Arbeitsbereichen an, denn es fördert die Integration zwischen Körperempfindungen, Gemütszuständen und Sprache. Praktizierende aus körperzentrierten Berufen sind öfters nicht dazu ausgebildet, auf diese subtilen Beziehungen zu achten, wenn sie sich mit den Themen ihrer KlientInnen auseinandersetzen. Doch können genau diese Berufsleute die heilenden und kreativen Prozesse ihrer KlientInnen tiefgreifend unterstützen, sollte ein ruhiges inneres Zuhören genährt werden.

Wir suchen diese Art des Zuhörens durch den Austausch von Modalitäten in Gruppen und als Empfangende und Gebende in Paaren. Aufgrund dieser gemeinsamen Basis können wir die reichen Unterschiede aber auch die Gemeinsamkeiten in unserer Arbeit erforschen. *Focusing* wird also nicht zu einer zusätzlichen Methode in unserem Repertoire, sondern wird als ein Medium kennen gelernt, wodurch wir miteinander kommunizieren und voneinander lernen.

**FÜR WEN:** Dieses Seminar richtet sich an Lehrende, Praktizierende und Lernende aus den folgenden Berufsbereichen: Körperarbeit, Yoga, Bewegungstherapie und Tanz, Akupunktur, körperorientierte oder experientielle Psychotherapie und verwandte Berufe. Teilnehmende müssen bereits Grundkenntnisse der *Focusing*-Methode haben.

Interessierten ohne vorherige Erfahrung mit *Focusing* bieten wir eine Einführung am Tag des einleitenden Abendessens. Anmeldung und Kosten für diesen Tag sind zusätzlich. *Focusing* Trainer sind ebenfalls auf [www.focusing.org](http://www.focusing.org) zu finden.

### **WICHTIGE INFORMATION**

**Seminarkosten:** CHF 400.00 bei Anmeldung vor 1. März 2009 (CHF 500.00 bei später eintreffenden Anmeldungen). Diese Gebühr deckt alle Organisationskosten ab. Keine der im Organisationskomitee involvierten Person erhalten Geld.

**Unterkunft** inklusive Mahlzeiten während des Seminars:

Einzelzimmer: CHF 149 pro Person pro Tag

Doppelzimmer: CHF 124 pro Person pro Tag

Vierzimmer: CHF 85 pro Person pro Tag

Die Bezahlung erfolgt am Tag der Ankunft direkt an das Tagungszentrum.

Preise ohne Gewähr

### **Anmeldefrist:**

Um sich anzumelden, senden Sie sogleich, oder **vor dem 1. Januar 2009:** CHF 200 für die Reservierung (wird nicht zurückerstattet) ein. **Wir benötigen Ihre Anmeldung vor dem 1.1. 2009, um den Anlass realisieren zu können** und im Seminarhotel die Reservation zu bestätigen. Die Restzahlung (CHF 200) wird am 1. März 2009 fällig. (Gesamtkosten des Seminars CHF 400). Anmeldebedingung: Konferenz + Übernachtung müssen zusammen gebucht werden. **Sie können sich jetzt online anmelden auf unserer gesicherten homepage:** [www.mae2009.org](http://www.mae2009.org).

Das Seminar wird auf Englisch geführt. Italienische und Deutsche ÜbersetzerInnen sind anwesend.

### **Anreise:**

Boldern liegt im Städtchen Männedorf am Ufer des Zürichsees, ungefähr 30 Minuten mit dem Zug von Zürich entfernt ([www.boldern.ch](http://www.boldern.ch)). Der nächstliegende internationale Flughafen ist Zürich Airport. Ein Busservice zwischen Bahnhof Männedorf und Boldern wird offeriert.

**Zeitplan:** Das Seminar fängt mit einem Abendessen am Dienstag 22. September an und endet am Samstag 26. September nach dem Mittagessen. Der *Focusing* Einführungstag wird am 22.9., um 12:00 Uhr beginnen.

### **ORGANISATION**

Wir trafen uns zum ersten Mal als "*Focusing* and Bodywork Interest Group" beim *Focusing* International Conference in Costa Rica im Jahr 2004. Wir stammen aus verschiedenen Berufsbereichen, z. B. Feldenkrais, Shiatsu, Trager, Reiki, Akupunktur, Esalen Massage, Yoga, Psychotherapie und Tanzimprovisation: Jack Blackburn (USA); Francesca Castaldi (USA/Italien); Claudia Conza (Schweiz); Nicolette Corsetti (Italien); Mathias DeKeyser (Belgien); Larry Hurst (USA(UK)); Stephen Scholle (USA).

Unser erstes Meeting at the Edge fand im Mai 2007 auf Ischia, Italien statt. Den Bericht über dieses Treffen finden Sie auf [www.focusing.org/bodywork/maereport.htm](http://www.focusing.org/bodywork/maereport.htm).

### **KONTAKT**

Email: [office@mae2009.org](mailto:office@mae2009.org)

Website: [www.mae2009.org](http://www.mae2009.org) (für Information und online Anmeldung)

Machen Sie bei unserem online Forum mit!

<http://health.groups.yahoo.com/group/bodywork-focusing>