



Ferienkurse im Tirol

Kurse 2012



www.bodyfeet.ch

Bodyfeet AG

Hauptsitz Thun: Aarestrasse 30, 033 225 44 22

Filiale Aarau: Bahnhofstrasse 94, 062 823 83 83

Filiale Rapperswil: Tiefenaustrasse 2, 055 210 36 56

In einer stimmungsvollen Umgebung lassen sich Ferien und Kursbesuch ideal verbinden. In Mandarfen im wildromantischen Pitztal im Herzen des Tirols finden wir im 4-Sterne-Hotel "Vier Jahreszeiten" einen schönen Schulungsraum, Doppelzimmer und Vollpension, nach dem Motto: "Alles-Inklusiv-Verwöhnspension". Alle werden Gelegenheit haben, täglich mehrere Stunden nach Lust und Laune zu geniessen. Auch Sonnenanbeter und "Wander-vögel" kommen dabei auf ihre Rechnung.



LERNEN - ERLEBEN
GENIESSEN - ERHOLEN
GLÜCKLICH SEIN

Eine Ferienwoche sinnvoll einsetzen – vom Alltag loslassen!

- Anreise:** Am Sonntag, 17.00 Uhr
- Rückreise:** Am Freitag, nach dem Frühstück
- Kurszeiten:** Täglich von 9.00 bis 12.00 Uhr und von 17.00 bis ca. 19.30 Uhr
- Anmeldung:** Die Platzzahl ist auf 12 Personen beschränkt. Wir bitten Sie deshalb, sich frühzeitig im Bodyfeet in Thun anzumelden.
Telefon 033 225 44 22 / thun@bodyfeet.ch

Es gelten die Geschäftsbedingungen gemäss offiziellem Ausbildungsprogramm.

Klassische Körpermassage oder Fussreflexzonenmassage

Grundausbildung in Klassischer Massage (mit Kursausweis)

Wenn Sie Interesse an einem Massagekurs haben, sollten Sie diesen Kurs besuchen. Wir lehren nicht eine Massage mit Kraftanwendung, sondern die energetische Massage. (Detaillierte Kursbeschreibung im offiziellen Ausbildungsprogramm ab Seite 10)

Grundausbildung in Fussreflexzonenmassage (mit Kursausweis)

In diesem Kurs erhalten Sie eine vollständige Ausbildung für die Fussreflexzonenmassage. Sie lernen, diese Massage richtig anzuwenden, und werden die wichtigsten Zonen kennen lernen.

(Detaillierte Kursbeschreibung im offiziellen Ausbildungsprogramm ab Seite 15)

Voraussetzung: keine

Kursdaten: Sonntag – Freitag, 22. – 27. Juli 2012
Sonntag – Freitag, 05. – 10. August 2012

Kurskosten: CHF 1650.— inkl. Hotel (Vollpension), Unterlagen und Kursausweis
Nicht inbegriffen sind:
Reisespesen, Getränke, Einzelzimmerzuschlag (25 Euro pro Tag)

Kursleitung: Kursleiter/innen Bodyfeet AG

Asiatische Energie-Massage – basierend auf der trad. Thai-Massage

Dies ist eine sehr leicht zu erlernende, wohltuende Druck- und Stretch-Therapie. Sie löst tiefliegende Körperspannungen und lässt die Energie wieder fließen. Therapiert wird auf einer Matte oder Massageliege – der Lernende/Kunde bleibt in leichter Kleidung. Diese Massageform ist auch als Partnermassage sehr gut geeignet. (Weitere Infos im offiziellen Ausbildungsprogramm Seite 51)

Kompetenzen

Sie beschreiben die Wirkungen, Indikationen und Kontraindikationen und sind befähigt eine komplette Ganzkörpermassage durchführen und dabei tief liegende Körperspannungen zu lösen. Sie sind auch in der Lage, die Therapie in Seitenlage (z.B. für Schwangere) oder im Sitzen (z.B. Büro) zu planen und korrekt auszuführen.

Voraussetzung: keine

Kursdaten: Sonntag – Freitag, 01. – 06. Juli 2012
Sonntag – Freitag, 16. – 21. September 2012

Kurskosten: CHF 1350.— inkl. Hotel (Vollpension), Unterlagen und Kursausweis
Nicht inbegriffen sind:
Reisespesen, Getränke, Einzelzimmerzuschlag (25 Euro pro Tag)

Kursleitung: Kurt Sulser, Sumathu- und Dorn-Therapeut

Ganzheitliche Seitenlagenmassage

Körperarbeit in der Seitenlagenposition ist herrlich angenehm für den Klienten und vor allem sehr effektiv! Sie massieren dreidimensional. Lernen Sie neue Griffe und Kompressionstechniken kennen! Durch die Positionierung des Klienten in eine bequeme Seitenlage gelingt es diesem, sich tief zu entspannen. Mit Hilfe von schamanischen Elementen, denen ein ganzheitlicher Ansatz innewohnt, wird eine spezielle Stimmung kreiert, in der sich Masseur und Klient gut aufeinander einstellen können und die Achtsamkeit während der Massagebehandlung erhöht werden kann. Sie ist nicht nur für schwangere Frauen sehr wohltuend. Auch für den Masseur, die Masseurin ist die Arbeit erfreulich und befreiend.

Kompetenzen

Mit Hilfe von Kissen, Laken und Polstern können Sie den Klienten korrekt in eine angenehme Seitenlage bringen. Sie massieren in einem fließenden Massagestil, auch mit Unterarmeinsatz, und integrieren verschiedene passive Gelenkbewegungen. Sie lösen dank neuer Griff-, Druck- und Dehntechniken in Seitenlage effizient Spannungen und Blockaden im Kiefer- und Nackenbereich. Zusätzlich integrieren Sie in die Behandlung Elemente aus dem schamanischen Wissen und führen ein achtsames Gespräch. Sie massieren an verschiedenen Körperteilen gleichzeitig und dies kann beim Klienten ein Gefühl des Geborgenseins und der Sicherheit auslösen.

Voraussetzung: dipl. Gesundheitsmasseur (oder gleichwertige Ausbildung)

Kursdaten: Sonntag – Freitag, 29. Juli – 3. August 2012

Kurskosten: CHF 1550.— inkl. Hotel (Vollpension), Unterlagen und Kursausweis
Nicht inbegriffen sind:
Reisespesen, Getränke, Einzelzimmerzuschlag (25 Euro pro Tag)

Kursleitung: Claudia Conza, dipl. in Esalen[®]-Massage und Körperarbeit,
Focusing-Trainerin, TFI New-York, Lehrerin für Autogenes Training



Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildungsinstitutionen
Certificat suisse de qualité pour les institutions de formation continue
Certificato svizzero di qualità per istituzioni di formazione continua