

Focusing ist eine psychologische Methode, die philosophisch begründet, empirisch überprüft und klinisch erprobt ist. In ihrem Zentrum steht das achtsame Wahrnehmen des körperlichen Erlebens. Aus diesem entfalten sich unter bestimmten Bedingungen lösungsorientierte Schritte. Focusing bedeutet, auf die Stimme des Körperwissens zu hören. Es ist ein Prozess persönlicher Veränderung.

Focusing wurde von Prof. Dr. Eugene Gendlin an der Universität in Chicago begründet und wird in vielen Ländern der Welt angewendet

- in der Gesundheitsvorsorge (Stressverwandlung, Entspannung, körperliches Wohlfühlen)
- in Beratung, Coaching und Supervision
- in der Psychotherapie
- im Management (Planung, Entscheidungsfindung, Kommunikation)
- in der Pädagogik (Schule, Erwachsenenbildung)
- im künstlerischen Arbeiten und kreativen Denken
- in der spirituellen Praxis (Seelsorge, Sterbebegleitung)
- und in vielen alltäglichen, persönlichen und beruflichen Situationen.

Focusing kann jeder lernen und in seinem persönlichen und beruflichen Leben auf vielerlei Weise nutzbringend anwenden.

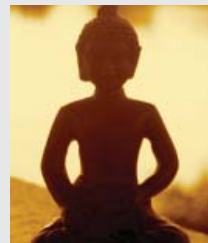
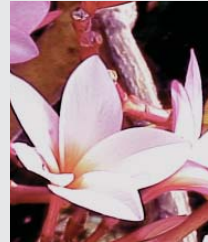
bitte
frankieren

Ganzheitliche Gesundheitspraxis
Seeblick
Claudia Conza
Birkenstrasse 17
8708 Männedorf



Du kannst
einen Menschen
nichts lehren,
du kannst ihm
nur helfen, es in
sich zu finden

Galileo Galilei



Focusing – Kurse II-V



DIE KUNST DES ZUHÖRENS Grundlagenausbildung Focusing

Daten 2011-2012

Focusing II:
Samstag und Sonntag 26. und 27.11.2011

Focusing III, IV, V:
Kursdaten werden noch bestimmt

Ganzheitliche Gesundheitspraxis Claudia Conza
Focusing • Massage • Begleitung

Praxisadresse
Praxis Seeblick, Birkenstrasse 17, CH-8708 Männedorf

+41 79 567 48 79 • +41 44 940 60 00
welcome@claudiaconza.com • www.claudiaconza.com

Inneres
Vertrauen

Persönliche
Entwicklung

Kreativität



design: simonehaller@gmx.ch

Kursinhalt

- Seminar II: Begleiten; Theorie vertiefen
- Seminar III: Partnerschaftliches Focusing; prozessunterstützende Fragen
- Seminare IV / V: Integration in den Alltag und eigene Arbeit

Kursziele

- Heimisch werden im Focusing Prozess.
- Die Kunst des partnerschaftlichen Begleitens, beide Partner unterstützen sich gleichwertig, achtsam und akzeptierend.
- Persönlichkeitsmuster erkennen, den eigenen Stil finden.
- Wie Focusing möglichst oft für eigene Projekte, die eigene Entwicklung und für Stressverminderung angewendet wird.

Voraussetzung

Focusing Kurs I

Wichtig! Diese Kursreihe muss zusammen gebucht werden, da sie aufeinander aufbaut. Bei einer Teilnahme von 80% wird nach Abschluss der Ausbildung eine Kursbestätigung übergeben. Zwischen den Seminaren werden die Teilnehmer 30 partnerschaftliche Sitzungen zu je 30 Minuten untereinander austauschen. Die ersten 15 Sitzungen erfolgen persönlich, die restlichen können telefonisch durchgeführt werden. Diese Sitzungen sollten innerhalb eines Jahres umgesetzt werden, um das stete Üben zu gewährleisten. Die Daten und Partner sollen notiert werden und werden am Ende der Ausbildung von mir eingesehen.

Kursdaten

Focusing II: Samstag und Sonntag 26. und 27.11.2011
Focusing III: wird noch bestimmt
Focusing IV: wird noch bestimmt
Focusing V: wird noch bestimmt

Kurszeiten

jeweils von 09.00-12.00 und 13.30-17.30 Uhr

Kursort

wird noch bestimmt

Kosten

Pro Wochenende CHF 450.00; zahlbar innerhalb 10 Tagen nach Erhalt der Kursbestätigung/Rechnung bzw. vor Kursdurchführung

Kursleitung

Claudia Conza

- Internationale Focusing Trainerin TFI, New York
- dipl. Esalen® Massage Practitioner Level I & II
- Dozentin für ganzheitliche Massagen
- Kursleiterin für Autogenes Training
- Entwicklerin
- Initiatorin und Organisatorin internationaler Konferenzen für Focusing in Kombination mit körperorientierten Berufen



Anmeldung

Via Homepage www.claudiaconza.com oder mit nachfolgendem Anmeldeformular.

Annullationsbedingungen

Der Rückzug der Anmeldung ist bis 6 Wochen vor Kursbeginn kostenlos. Bei Rückzug der Anmeldung zwischen 6 und 3 Wochen vor Kursbeginn werden 50% der Kurskosten verrechnet. Bei Rückzug der Anmeldung in den letzten 20 Tagen vor Kursbeginn werden die vollen Kurskosten verrechnet.

Geschäftsbedingungen für öffentliche Kurse unter www.claudiaconza.com (Rubrik Infos)

Grundlagenausbildung Focusing – Kurse II-V

Kurs FGL 26. und 27.11.2011 Anmeldeschluss: 26.09.2011
Kursdaten Focusing III - V werden noch bestimmt

Vorname Tel. Privat

Nachname Mobile

Adresse E-Mail

PLZ/Ort

Ich habe die Allgemeinen Geschäftsbedingungen gelesen und anerkannt.

Datum Unterschrift