



Focusing – Kurse II-V



Du kannst  
einen Menschen  
nichts lehren,  
du kannst ihm  
nur helfen, es in  
sich zu finden

Galileo Galilei

## Grundlagenausbildung Focusing

Daten 2009-2010

Focusing II:

Samstag und Sonntag 06. und 07.06.2009

Focusing III:

Samstag und Sonntag 05. und 06.09.2009

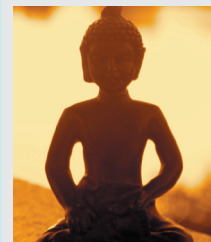
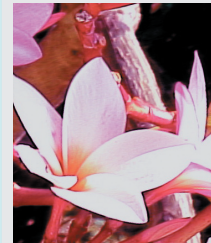
Focusing IV:

Samstag und Sonntag 28. und 29.11.2009

Focusing V:

Samstag und Sonntag 06. und 07.02.2010

bitte  
frankieren



Ganzheitliche Gesundheitspraxis  
Seeblick  
Claudia Conza  
Birkenstrasse 17  
8708 Männedorf

Ganzheitliche Gesundheitspraxis Claudia Conza  
Focusing • Massage • Begleitung

Praxisadressen

Praxis Seeblick, Birkenstrasse 17, CH-8708 Männedorf  
Praxis in Zürich, Seefeldstrasse 14, CH-8008 Zürich

+41 79 567 48 79 • +41 44 940 60 00

welcome@claudiaconza.com • www.claudiaconza.com

Inneres  
Vertrauen

Persönliche  
Entwicklung

Kreativität

## Kursinhalt

- Seminar II: Begleiten; Theorie vertiefen
- Seminar III: Partnerschaftliches Focusing; prozessunterstützende Fragen
- Seminare IV / V: Integration in den Alltag und eigene Arbeit

## Kursziele

- Heimisch werden im Focusing Prozess.
- Die Kunst des partnerschaftlichen Begleitens, beide Partner unterstützen sich gleichwertig, achtsam und akzeptierend.
- Persönlichkeitsmuster erkennen, den eigenen Stil finden.
- Wie Focusing möglichst oft für eigene Projekte, die eigene Entwicklung und für Stressverminderung angewendet wird.

## Voraussetzung

### Focusing Kurs I

Wichtig! Diese Kursreihe muss zusammen gebucht werden, da sie aufeinander aufbaut. Bei einer Teilnahme von 80% wird nach Abschluss der Ausbildung eine Kursbestätigung übergeben. Zwischen den Seminaren werden die Teilnehmer 30 partnerschaftliche Sitzungen zu je 30 Minuten untereinander austauschen. Die ersten 15 Sitzungen erfolgen persönlich, die restlichen können telefonisch durchgeführt werden. Diese Sitzungen sollten innerhalb eines Jahres umgesetzt werden, um das stete Üben zu gewährleisten. Die Daten und Partner sollen notiert werden und werden am Ende der Ausbildung von mir eingesehen.

## Kursdaten

Focusing II: Samstag und Sonntag 06. und 07.06.2009  
Focusing III: Samstag und Sonntag 05. und 06.09.2009  
Focusing IV: Samstag und Sonntag 28. und 29.11.2009  
Focusing V: Samstag und Sonntag 06. und 07.02.2010

## Kurszeiten

jeweils von 09.00-12.00 und 13.30-17.30 Uhr

## Kursort

Voraussichtlich: Praxis für ganzheitliche Lebensgestaltung  
Seefeldstrasse 14 (5. Stock), 8008 Zürich

## Kosten

Pro Wochenende CHF 430.00; zahlbar innerhalb 10 Tagen nach Erhalt der Kursbestätigung/Rechnung bzw. vor Kursdurchführung

## Kursleitung

Claudia Conza

- Internationale Focusing Trainerin TFI, New York
- dipl. Esalen® Massage Practitioner Level I & II
- Dozentin für ganzheitliche Massagen
- Kursleiterin für Autogenes Training



## Anmeldung

Via Homepage [www.claudiaconza.com](http://www.claudiaconza.com) oder mit nachfolgendem Anmeldeatlon.

## Annulationsbedingungen

Der Rückzug der Anmeldung ist bis 6 Wochen vor Kursbeginn kostenlos.

Bei Rückzug der Anmeldung zwischen 6 und 3 Wochen vor Kursbeginn werden 50% der Kurskosten verrechnet. Bei Rückzug der Anmeldung in den letzten 20 Tagen vor Kursbeginn werden die vollen Kurskosten verrechnet.

Geschäftsbedingungen für öffentliche Kurse unter [www.claudiaconza.com](http://www.claudiaconza.com) (Rubrik Infos)

## Grundlagenausbildung Focusing – Kurse II-V

<input type="checkbox"/>	Kurs FGL	06. und 07.06.2009 05. und 06.09.2009 28. und 29.11.2009 06. und 07.02.2010	Anmeldeschluss: 01.05.2009
--------------------------	----------	--	----------------------------

Vorname  Tel. Privat

Nachname  Mobile

Adresse  E-Mail

PLZ/Ort  Datum/Unterschrift

